

# Отчёт о проведении «Недели здоровья»

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Аист» с. Ансалта, Ботлихского района.

Согласно плану мероприятий о **проведении Недели здоровья**, в МКДОУ «Детский сад «Аист» были **проведены мероприятия**, направленные на укрепление **здоровья детей**, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к **здоровому образу жизни**, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желанием оказывать помощь, закрепление у детей понятия «**здоровье**».

**Основная цель:** пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей приоритетов **здорового образа жизни**, развития интереса к физической культуре и спорту.

Тематическая **неделя** проходила по направлениям:

- работа с педагогами;
- работа с детьми;
- работа с родителями.

Работа с педагогами была направлена на повышение профессионального мастерства педагогов, выявление лучшего опыта организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми. Перед началом **недели здоровья** ДОУ была проведена предварительная работа по подбору литературы и разнообразного материала по данной теме, разработан план.

**Проведены мероприятия:**

**Консультации:** «Красивая осанка залог здоровья»; «*Организация недели здоровья в детском саду*», «*Физическая культура вашего малыша*», «*Воспитание привычек у детей*» позволили повысить педагогам свою профессиональную компетентность в вопросах **оздоровления и формирования** здорового образа жизни у дошкольников.

Сделаны выводы и даны рекомендации каждому педагогу о том, что надо координировать деятельность детского сада и семьи в вопросах воспитания **здорового образа жизни**. В воспитательной работе широко использовать различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной **работы с детьми**.

Содержание **Недели здоровья** включало комплексный план мероприятий на каждый день **недели**, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование **здорового образа жизни**. Вся деятельность детей в эту **неделю** была «*пропитана*» темой «**здоровья**». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и

интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий и имел свое название:

**Понедельник** – «*День чистюль*»;

**Вторник** – «*Будем спортом заниматься*»;

**Среда** – «*Здоровое питание*»;

**Четверг** – «*Врачи наши помощники*»;

**Пятница** – «*Закрытие недели*».

В работе с детьми использовались различные формы:

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и **здоровом образе жизни**;

- рассматривание иллюстраций о видах спорта;

- познавательные беседы «*Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим*» «*Чтобы здоровым быть , нужно заниматься!*» ; «*Почему нужно много двигаться?*»; «*Здоровое питание*», «*Где живут витамины*», «*Чистота и здоровье*»; «*Врачи наши помощники*»; сказка – беседа «*В стране Болючек*»; «*Мы дружим с физкультурой*»

- разнообразные дидактические игры - «*Что полезно, а что вредно для здоровья*», «*Что хорошо, что плохо для организма*», «*Что было бы, если бы...*», «*Полезная еда*», «*Угадай вид спорта*»; настольные игры: «*Домино*» и т. д.

- Досуги : «*Девочка чумазая*»;

Каждый день по утрам муз. руководитель Наида Исубовна проводила музыкотерапию.

Физкультурное развлечение «*День здоровья*» провели в младших группах. Простуда пришла в гости к ребятам. Ребята совместно с воспитателями группы показали простуде ,что нужно делать ,чтобы не заболеть. На развлечении были проведены разные подвижные игры ,на протяжении всего досуга дети игрались веселились и резвились.

Ребятам средних групп провели физкультурное развлечение «*Поговорим о здоровье*». Воспитатели групп продолжали знакомить детей с составляющим здорового образа жизни , играли в разные и интересные эстафетные игры, отгадывали загадки. Было очень весело и увлекательно.

Ребятам старших групп провели развлечение «*Быть здоровыми хотим , помогает нам режим*». В гости к ребятам пришел Винни – пух. Ведущий объяснил детям понятие режим дня, воспитывал необходимость соблюдения режима дня для сохранения здоровья, воспитывали позитивное отношение к здоровому образу жизни, учили соблюдать правила личной гигиены, в общем доставили детям чувство радости. Спортивный праздник провели в старших группах.

Кроме всего в старших группах провели спортивный праздник «*В здоровом теле – здоровый дух*».

Забавные Аркаша – Расхвораща и добрый Доктор Айболит познакомили детей с «*Азбукой здоровья*». Правильное питание, мытье рук перед едой,

занятие утренней зарядкой, борьба с микробами и много чего другого - это залог нашего **здорового образа жизни**.

Была оформлена выставка детских рисунков «*В здоровом теле – здоровый дух*». Дети всех возрастных групп с увлечением принимали участие на кулинарных мастер – классах по приготовлению овощных и фруктовых салатов , а дети второй старшей группы «Капелька» вместе с воспитателем провели кулинарный мастер – класс по приготовлению вкусного печенья. Интересно прошел мастер – класс и для родителей проводимый инструктором по ФИЗО Курбановой А.М. «*Физкультура в жизни детей*» ,родители приняли активное участие и поблагодарили инструктора по ФИЗО Курбанову А.М. за проведенный мастер – класс. Постоянно проводились обновления и интернет - страницы садика. Взрослые могли увидеть, как их дети выполняют гимнастику пробуждения, ходят по «*дорожке здоровья*», как выполняют упражнения по рефлексотерапии: самомассаж лица, ушных раковин, как воспитатели прививают детям культурно-гигиенические навыки.

В течение «*Недели здоровья*» обновилось содержание памяток «*Родителям на заметку*» для родителей по вопросам организации заботы о своем **здоровье и своих детей**.

В завершении «Недели здоровья» в старших группах инструктором по ФИЗО Курбановой А.М. была проведена спортивная интеллектуальная игра - викторина «*Спорт, здоровье, красота* ». В игре дети отвечали на вопросы касаясь темы здоровья и личной гигиены . Таким образом дети закрепили полученные знания на протяжении «Недели здоровья». Проигравших не оказалось: команды получили дипломы, медали, самые активные дети получили грамоты и все дети получили сладкие призы. Зрители и участники получили положительные эмоции и заряд энергии.

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление **здоровья** всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «*Неделей здоровья*». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему **здоровью**.

Заместитель заведующей по ВМР

\_\_\_\_\_ Джаватханова Н.М.