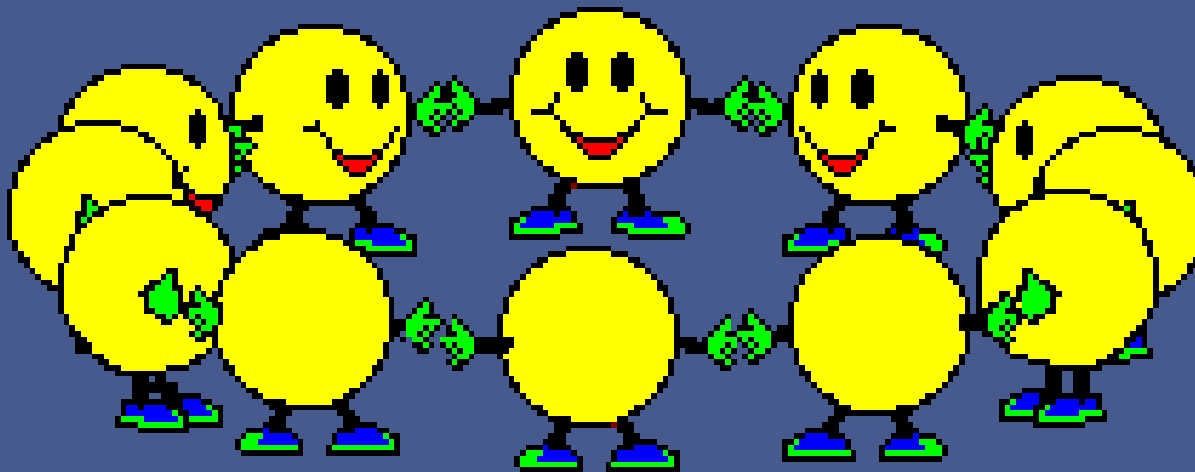


# НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ДЕТСКОМ САДУ

Материал подготовили:

Зам.зав. по ВМР Джаватханова Н. М

Инструктор по физкультуре Курбанова А.М

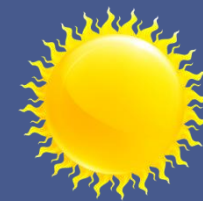


**С 13.01.2020 по 17.01.2020 в детском саду прошла неделя здоровья.**

**Цель – воспитание у детей эмоционально – положительного отношение к физической культуре, к естественной составляющей общечеловеческой культуры; приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.**

**Обеспечение оптимального двигательного режима в течении всех недели.**

**Организации совместно с родителями ряд мероприятий для прививания у детей привычки к здоровому образу жизни.**



# В рамках недели здоровья ежедневно проводилась дыхательная и ритмическая гимнастика



Воспитатели беседовали по темам сохранения и укрепления здоровья. Читали художественную литературу, смотрели мультки о здоровом образе жизни дошкольников. Ежедневно играли дидактические игры, соответствующие по теме дня.







# Проводилась корректирующая гимнастика после сна.



# В младших и средних группах проводились пальчиковая гимнастика



# Мастер – класс для семьи воспитанников Профилактическая гимнастика (плоскостопия)

«Утренняя зарядка» Провела: Инструктор по ФИЗО Курбанова А.М





В наш сад посетил Пензенский кукольный театр с программой развития воспитания: «Чистота – залог здоровья»



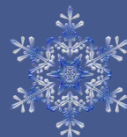
# В каждой группе воспитатели проводили мастер класс «Здоровое питание»



# Физкультурно – оздоровительная деятельность с использованием новых традиционных форм работы с детьми.



# Ежедневно на прогулке играли в подвижные игры вместе воспитателем и инструктором по физкультуре.



# «Веселая компания» (народные игры, эстафеты)

Проводились в старших группах



С каждой группе было проведено спортивное развлечение.

Во вторых младших группах

«День здоровья»

Досуг «Девочка чумазая»



# В средних группах были проведены развлечения «Путешествие в страну «Неболейка»



# В старших группах был проведен спортивный праздник

## «В здоровом теле – здоровый дух»







# В заключении недели прошла Викторина «Спорт, здоровье, красота»

С инструктором по  
физкультуре

Целью, которой являлось пропаганда  
здорового образа жизни среди  
дошкольников.



# Выставка картин «Вкусный натюрморт»



# Состоялась выставка рисунков «Мы со спортом крепко дружим»



**В результате у детей было сформированы элементарные представления о здоровом образе жизни, повысился интерес родителей физкультурно-оздоровительной работе с детьми МКДОУ, все участники получили массу положительных эмоций и здоровья.**